

EBOOK: **CÓMO LOS GASTOS HORMIGA** **AFECTAN TUS FINANZAS.**

IDENTIFICA, CONTROLA Y ELIMINA ESOS PEQUEÑOS
GASTOS QUE DAÑAN TU BOLSILLO.



Contenido

1. ¿Qué son los Gastos Hormiga?
2. Impacto en las Finanzas Personales
3. Estrategias para Controlar y Eliminarlos
4. Beneficios de Eliminar los Gastos Hormiga







Los gastos hormiga son pequeños desembolsos diarios o frecuentes que, aunque parezcan insignificantes en el momento, se acumulan con el tiempo y pueden representar una cantidad considerable de dinero.

Son llamados así porque, al igual que las hormigas, que van llevando pequeñas porciones de alimento, estos gastos se van sumando poco a poco, afectando tu presupuesto sin que te des cuenta.

CREATING AMAZING SPACES

¿Qué son los Gastos Hormiga?

Los gastos hormiga suelen surgir de hábitos cotidianos o compras impulsivas que realizamos sin prestar demasiada atención.

En el entorno laboral, estos gastos pueden volverse aún más recurrentes debido a las rutinas establecidas en la oficina, como las compras diarias de café, comida o snacks. Los oficinistas, debido a la naturaleza de su trabajo y a su entorno, son particularmente susceptibles a los gastos hormiga.

Algunos ejemplos típicos incluyen:



1. Café o bebidas diarias: Comprar un café en una cafetería cercana a la oficina puede parecer un gasto pequeño, pero si esto se hace de manera diaria, el costo mensual se dispara.

2. Snacks y comida rápida: Es común que en medio de una jornada laboral surjan antojos y se acuda a las máquinas expendedoras o se compren snacks en tiendas cercanas.

3. Suscripciones a apps o servicios digitales: Muchos oficinistas se suscriben a servicios de música, videos o almacenamiento en la nube que quizás no utilicen tanto como piensan.

4. Transporte ocasional: Optar por usar taxis o servicios como Uber por comodidad o para evitar el transporte público en trayectos cortos puede parecer algo menor en un momento dado, pero con el tiempo puede sumar un gasto considerable.

5. Compras impulsivas de papelería o accesorios: Es común que, estando en el entorno de oficina, se compren productos de papelería o accesorios que no son esenciales, como libretas o bolígrafos adicionales.

Impacto en las Finanzas Personales

El efecto acumulativo de los gastos hormiga en el presupuesto mensual y anual es significativo, aunque estos pequeños gastos puedan parecer inofensivos en el día a día. Debido a su frecuencia, estos gastos pueden sumar cantidades importantes al final del mes y del año, afectando nuestras finanzas personales sin que nos demos cuenta.

¿Cómo se acumulan los gastos hormiga?

Los gastos hormiga no son grandes desembolsos únicos, sino pequeñas erogaciones que se hacen de forma recurrente, como comprar café diariamente, adquirir snacks, pagar por apps o servicios que no se utilizan del todo, entre otros. La razón por la cual se vuelven peligrosos es que, aunque individualmente son montos pequeños, al repetirse todos los días o varias veces por semana, crean un impacto financiero significativo a lo largo del tiempo.

Ejemplo de cálculo de gastos hormiga

Supongamos que una persona gasta en los siguientes gastos hormiga durante su semana laboral:



Café diario
\$50 pesos por café
(5 días a la semana)



Snack de la máquina expendedora
\$30 pesos al día
(5 días a la semana)



Taxi de aplicación
\$100 pesos por viaje
(2 veces a la semana)

Ahora veamos el impacto de estos gastos en el presupuesto semanal, mensual y anual:

Café diario:
\$50 x 5 días = \$250 x semana.
\$250 x 4 semanas = \$1,000 x mes.
\$1,000 x 12 meses = 12,000 x año.

Snack de la máquina expendedora:
\$30 x 5 días = \$150 x semana.
\$150 x 4 semanas = \$600 x mes.
\$600 x 12 meses = \$7,200 x año.

Taxi de aplicación:
\$100 x 2 días = \$200 x semana.
\$200 x 4 semanas = \$800 x mes.
\$800 x 12 meses = \$9,600 x año.

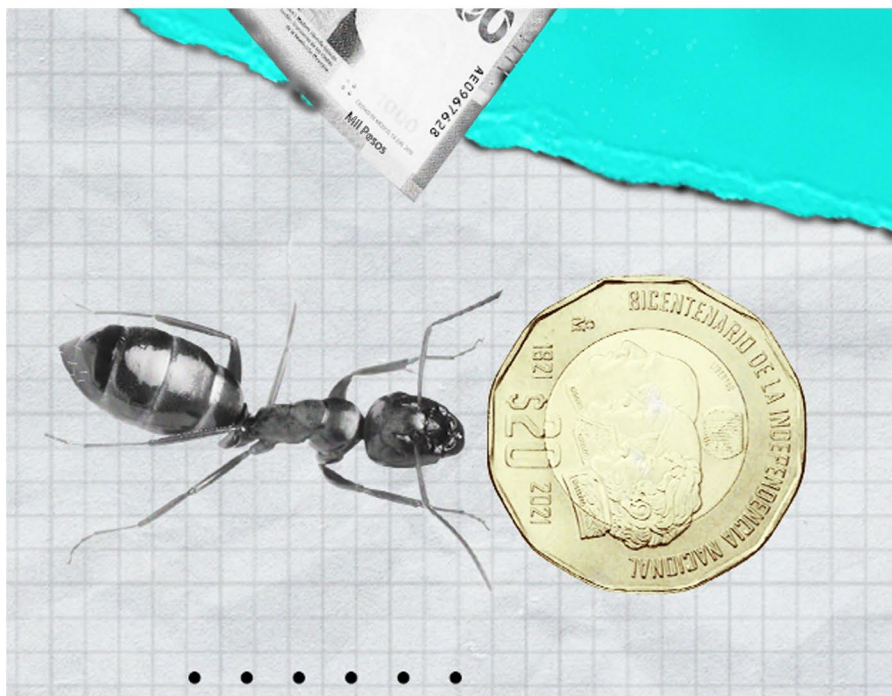
Total anual:

\$12,000 (café) + \$7,200 (snacks) + \$9,600 (taxi de aplicación) = **\$28,800 pesos al año.**

Impacto en las Finanzas Personales

Como puedes ver, estos pequeños gastos, que parecen triviales cuando los haces de manera individual, pueden sumar una cantidad significativa. En este ejemplo, una persona está gastando \$28,800 pesos anuales en gastos que podrían ser evitables o, al menos, reducidos. Si ese dinero se destinara a ahorro, inversiones, o un objetivo financiero más relevante, como un viaje, el impacto positivo en las finanzas sería considerable.

El efecto acumulativo de los gastos hormiga suele pasar desapercibido porque no vemos el impacto inmediato de gastar \$30 o \$50 pesos al día, pero cuando esos gastos se suman diariamente durante un año, el monto es mucho más alarmante. Por ello, es crucial identificar y controlar estos pequeños desembolsos para mantener un mejor control de nuestras finanzas personales.



Estrategias para Controlar y Eliminar los Gastos Hormiga

1. Identifica tus gastos hormiga

El primer paso para reducir los gastos hormiga es identificarlos. Lleva un registro de todos tus gastos diarios, incluso los más pequeños, durante una o dos semanas. Usa una libreta o una aplicación de finanzas personales para registrar cada compra.

Al revisar el registro, podrás detectar patrones en tus compras, como cafés diarios, snacks o transportes innecesarios, lo que te permitirá tomar decisiones más informadas.

2. Establece un presupuesto mensual

Crear un presupuesto mensual te ayudará a destinar una cantidad fija para cada tipo de gasto. Incluye una categoría para "caprichos" o "gastos extras", pero límitala a un monto específico para evitar que los pequeños gastos se descontrolen.

Si te ciñes al presupuesto, serás más consciente de cuánto puedes gastar sin comprometer tus metas de ahorro.

3. Lleva tu propio café o snacks

En lugar de comprar café a diario, invierte en una cafetera para la oficina o prepara tu café en casa antes de salir. Esto puede ahorrarte mucho dinero a largo plazo.

Lo mismo aplica para los snacks. Si sueles comprar algo en la máquina expendedora, planifica llevar bocadillos saludables desde casa. Los alimentos comprados en tiendas suelen ser más caros y menos saludables.

4. Cancela suscripciones innecesarias

Revisa las suscripciones mensuales que tienes (servicios de streaming, apps, gimnasios, etc.) y evalúa cuáles realmente usas. Muchas veces nos olvidamos de cancelar servicios que ya no necesitamos.

Si no estás utilizando una suscripción con frecuencia, cancelala. Puedes reactivarla más adelante si la vuelves a necesitar.

5. Limita las compras impulsivas

Las compras impulsivas, especialmente las pequeñas, suelen ser una gran fuente de gastos hormiga. Antes de hacer una compra, pregúntate si realmente la necesitas.

Una estrategia efectiva es aplicar la "regla de las 24 horas": si ves algo que te gustaría comprar, espera 24 horas antes de hacerlo. Muchas veces, después de ese tiempo, te das cuenta de que no era una compra necesaria.

Beneficios de Eliminar los Gastos Hormiga

Eliminar o reducir los gastos hormiga puede tener un impacto significativo en las finanzas personales a largo plazo. Aunque estos pequeños gastos parecen inofensivos en el día a día, al controlarlos se pueden generar beneficios que afectan positivamente diversos aspectos de la vida financiera y personal.

A continuación, te explicamos algunos de los principales beneficios a largo plazo de eliminar los gastos hormiga:

Ahorro considerable

Al eliminar los gastos hormiga, el dinero que antes se destinaba a pequeñas compras innecesarias puede ser redirigido a una cuenta de ahorros. Aunque \$50 pesos en un café o \$30 pesos en un snack no parezcan mucho, a lo largo de un año pueden convertirse en miles de pesos que se pueden utilizar para algo más significativo.

Fomento de hábitos financieros saludables

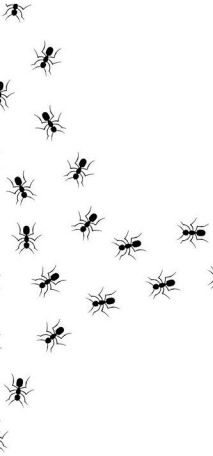
El proceso de eliminar los gastos hormiga te enseña a ser más consciente de tus hábitos de consumo y a valorar cada gasto de manera más crítica. Esto crea una base sólida para desarrollar mejores hábitos financieros, como priorizar el ahorro, evitar compras impulsivas y planificar a futuro.

Al tomar decisiones conscientes sobre tus gastos diarios, desarrollas disciplina financiera. Esta capacidad de autocontrol se traduce en decisiones más estratégicas y beneficiosas en otros aspectos de tus finanzas.

Mejor planificación para grandes compras

Al dejar de hacer pequeñas compras innecesarias, es más fácil planificar para compras grandes, como la renovación de electrodomésticos, la compra de tecnología o la inversión en bienes duraderos. Esto también reduce la necesidad de financiar estas compras a través de crédito.

Compra sin remordimientos: Al evitar los gastos impulsivos y planificar mejor tus compras, es más probable que realices compras grandes con mayor confianza, sabiendo que has ahorrado adecuadamente y sin afectar tus finanzas personales.



Conclusión

Eliminar o reducir los gastos hormiga ofrece una amplia gama de beneficios a largo plazo que van mucho más allá del simple ahorro. No solo te permite aumentar tu capacidad de ahorro, sino que también te da la oportunidad de invertir, pagar deudas, alcanzar tus metas financieras y mejorar tu bienestar emocional y calidad de vida.

Al ser más consciente de tus decisiones financieras, puedes tomar control de tu futuro económico y construir una base sólida para el éxito financiero a largo plazo.

La clave está en reconocer el impacto de estos pequeños gastos y actuar para redirigirlos hacia metas que realmente te importen y te acerquen a una mayor estabilidad financiera.

CREATING AMAZING SPACES

Gebesa | CREATING AMAZING SPACES

contacto@gebesa.com
gebesa.com